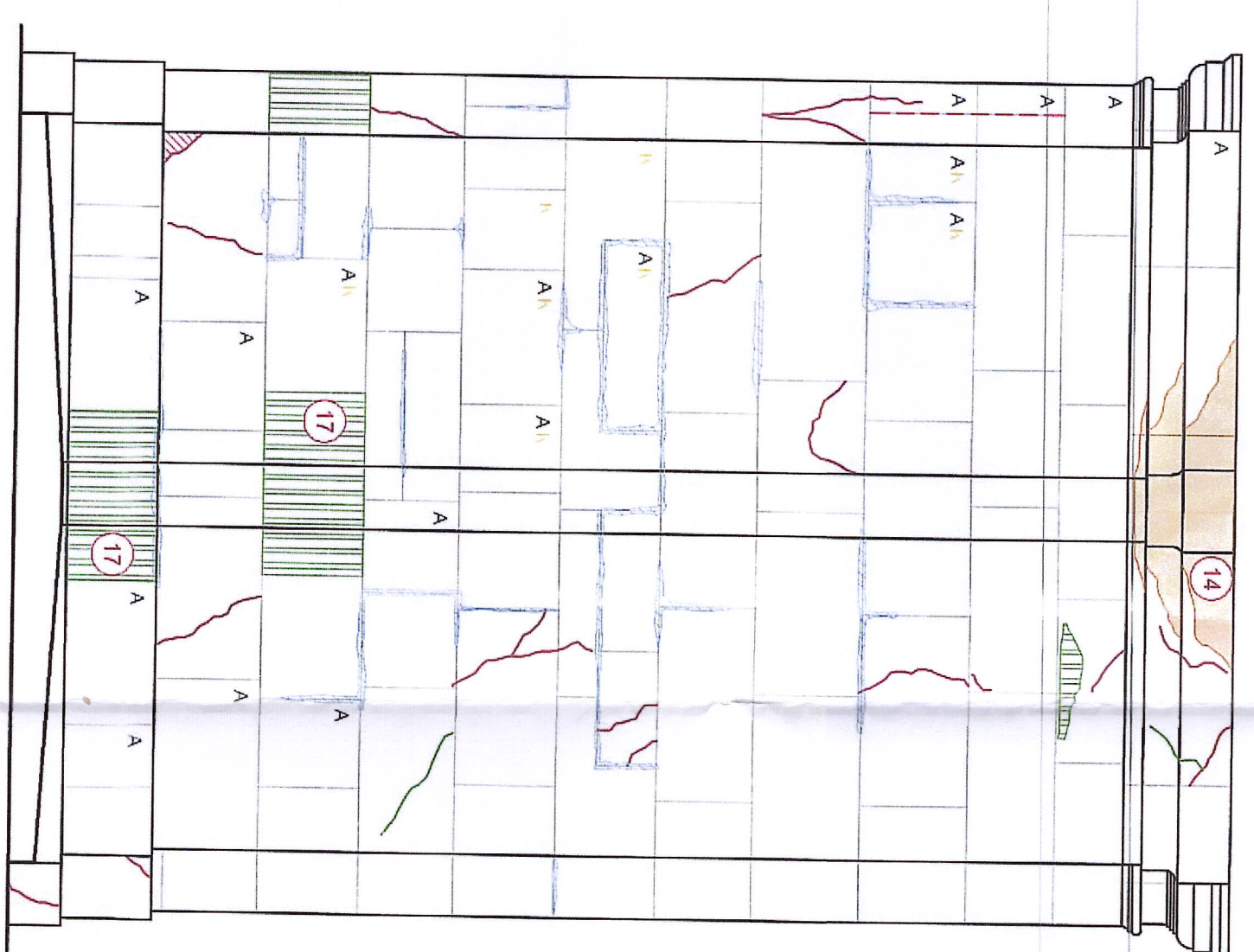
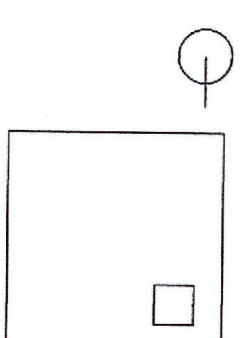


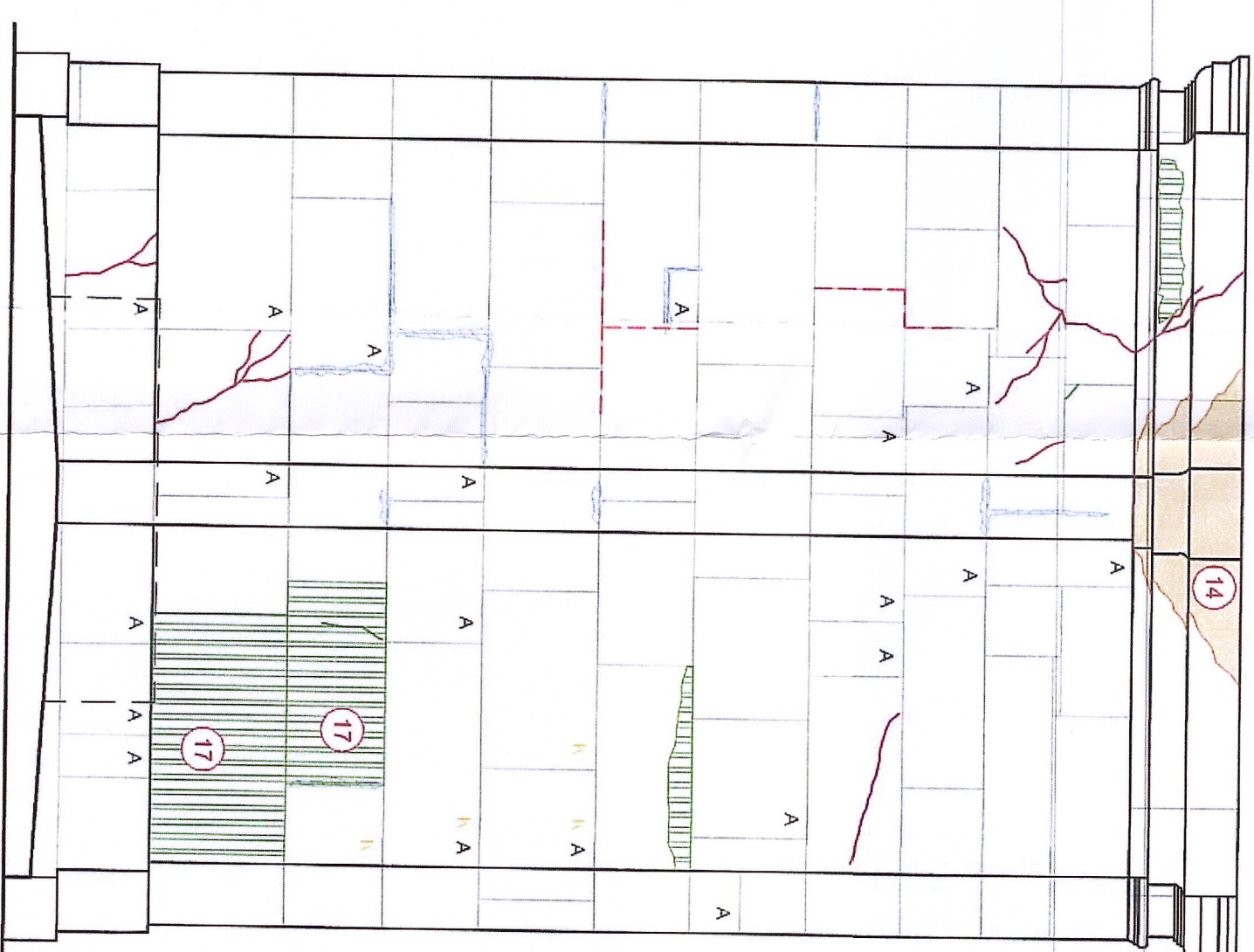
BA



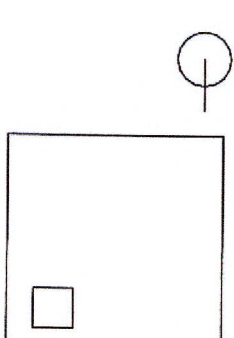
B-Δ ΠΕΡΙΟΧΕΣ



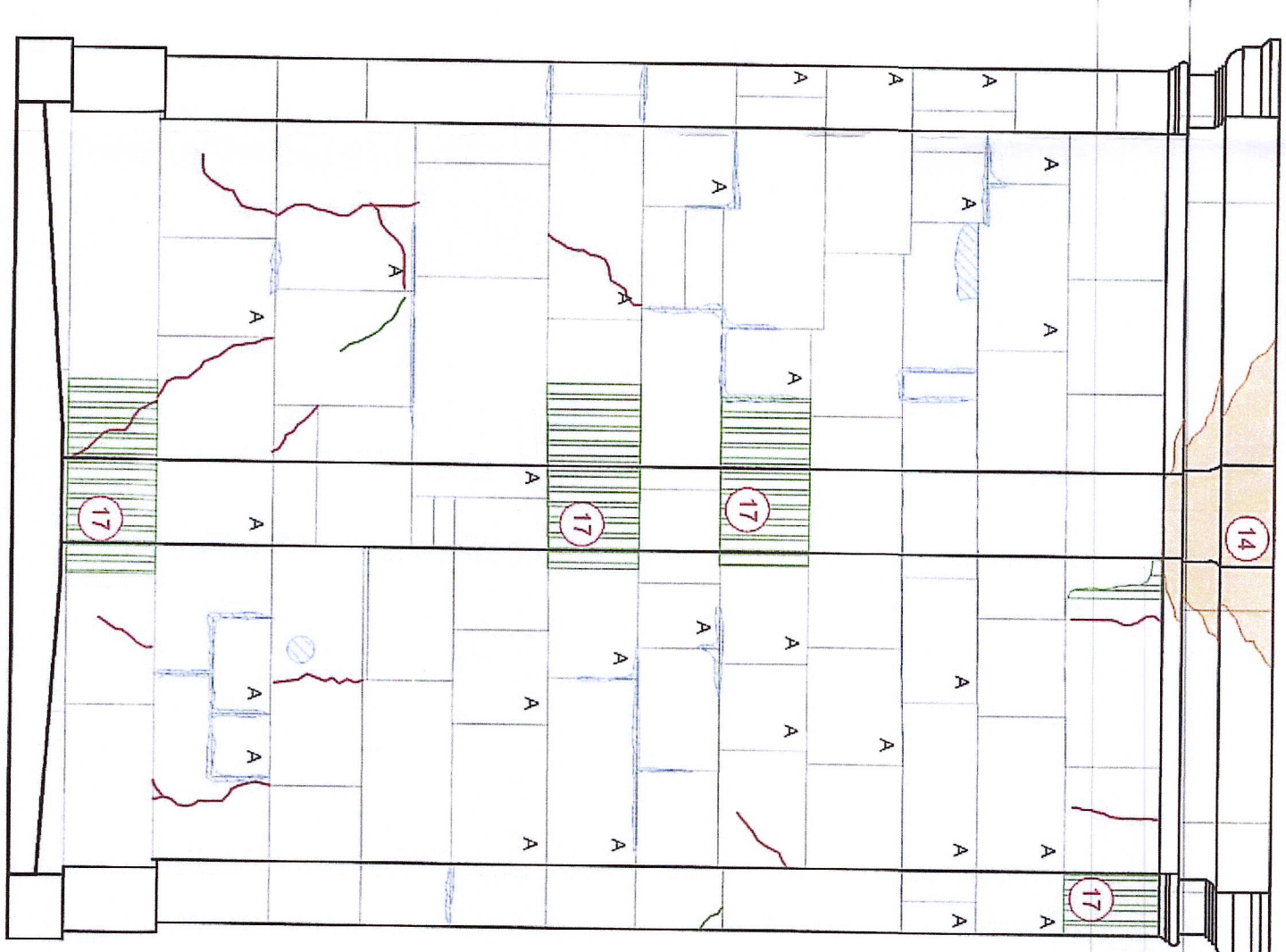
BA



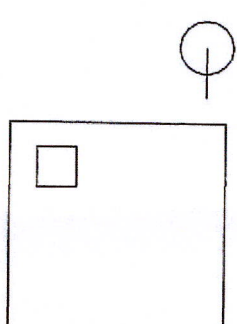
Β - Α π ε ρ ο ς



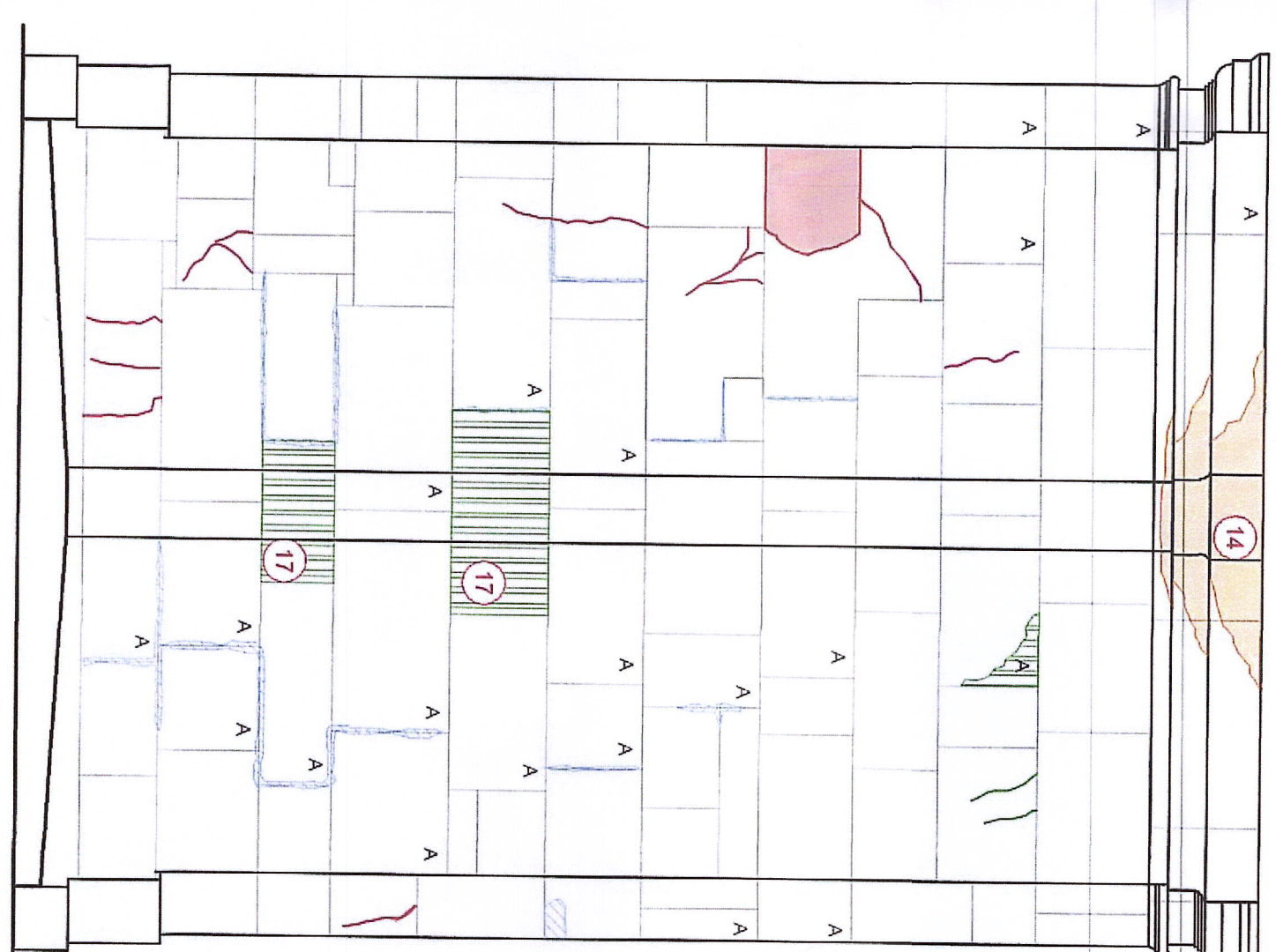
NA



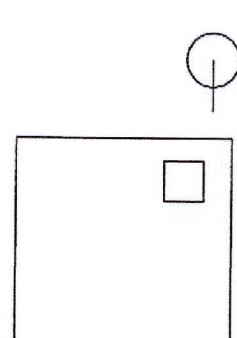
N-A ΠΕΣΟΣ



NA



ΣΟΦΟΣ Ν-Δ



TOLUNNIA BASH		A
1	ATHLETIC KICK BOX PRACTICE AND TRAINING (10 MIN)	
2	30-SECONDS	Σ
3	STRETCH TO KICKS	
WORKOUT TYPE: AEROBIC		
4	DANCE WITH ME!! AEROBIC	
5	THROBLED PERFORMING AEROBIC	
6	FRONTLINE	
7	MEET AEROBICALLY AEROBIC	
8	AQUILA AEROBIC	
9	ATLANTIC MARSH OF AEROBIC	
WORKOUT TYPE: AEROBIC		
10	ATLANTIC	
11	ATLANTIC	
12	ATLANTIC	
13	ATLANTIC	
14	ATLANTIC	
15	ATLANTIC	
16	ATLANTIC	
17	ATLANTIC	
18	ATLANTIC	
19	ATLANTIC	
20	ATLANTIC	
21	ATLANTIC	
22	ATLANTIC	
23	ATLANTIC	
24	ATLANTIC	
25	ATLANTIC	
26	ATLANTIC	
27	ATLANTIC	
28	ATLANTIC	
29	ATLANTIC	
30	ATLANTIC	
31	ATLANTIC	
32	ATLANTIC	
33	ATLANTIC	
34	ATLANTIC	
35	ATLANTIC	
36	ATLANTIC	
37	ATLANTIC	
38	ATLANTIC	
39	ATLANTIC	
40	ATLANTIC	
41	ATLANTIC	
42	ATLANTIC	
43	ATLANTIC	
44	ATLANTIC	
45	ATLANTIC	
46	ATLANTIC	
47	ATLANTIC	
48	ATLANTIC	
49	ATLANTIC	
50	ATLANTIC	
51	ATLANTIC	
52	ATLANTIC	
53	ATLANTIC	
54	ATLANTIC	
55	ATLANTIC	
56	ATLANTIC	
57	ATLANTIC	
58	ATLANTIC	
59	ATLANTIC	
60	ATLANTIC	
61	ATLANTIC	
62	ATLANTIC	
63	ATLANTIC	
64	ATLANTIC	
65	ATLANTIC	
66	ATLANTIC	
67	ATLANTIC	
68	ATLANTIC	
69	ATLANTIC	
70	ATLANTIC	
71	ATLANTIC	
72	ATLANTIC	
73	ATLANTIC	
74	ATLANTIC	
75	ATLANTIC	
76	ATLANTIC	
77	ATLANTIC	
78	ATLANTIC	
79	ATLANTIC	
80	ATLANTIC	
81	ATLANTIC	
82	ATLANTIC	
83	ATLANTIC	
84	ATLANTIC	
85	ATLANTIC	
86	ATLANTIC	
87	ATLANTIC	
88	ATLANTIC	
89	ATLANTIC	
90	ATLANTIC	
91	ATLANTIC	
92	ATLANTIC	
93	ATLANTIC	
94	ATLANTIC	
95	ATLANTIC	
96	ATLANTIC	
97	ATLANTIC	
98	ATLANTIC	
99	ATLANTIC	
100	ATLANTIC	

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ


ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ:
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ
ΒΕΛΙΤΤΩΝ ΑΥΞΕΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ -
ΕΝΔΥΞΗΣ ΦΕΡΟΝΤΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ
ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΟΥ ΜΗΝΑ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

90100100
ΑΘΗΝΑ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2022

ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ
ΝΟΤΙΟΥ ΚΩΔΩΝΟΣΤΑΣΙΟΥ
ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ ΠΕΙΣΩΝ

Π 4 v. κωδ.
ΑΡ. ΕΞΕΛΙΟΥ
ΚΑΙΜΑΚΑ 1:20

ΕΠΙΛΗΓΟΝΤΕΣ ΥΠΕΡ-ΕΝΟΙ
ΕΙΣΑΓΩΓΕΤΕ ΤΑΣ ΒΑΛΙΕΣ, ΠΑΝ ΕΜΗ, ΟΥΔΕΙ, ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΕΜΗ
ΕΙΣΑΓΕΙΣΤΕ ΕΝΘΥΜΙΑΙ Ε' ΟΥ
ΙΔΑΝΑΛΟΥ Ε' ΑΝΔΡΑΙ, ΑΝ ΕΜΗ, ΜΕΤ ΠΡΟΤΟΤΙΟΙ ΠΥΛΟΥΣ
ΚΟΝΤΟΝΤΟΙΟΙΟΙ ΟΡΕΑΙ-ΔΗΜΗΤΡΙΟΙ, ΑΝ ΕΜΗ, ΜΕΤ ΔΟΔΟΤΕΙ, ΕΥΧΕΙΟΜΕΝΟΣ
ΚΟΝΤΟΝΤΕ ΑΝΘΙΩΤΟΙ, ΑΝ ΕΜΗ



Επιστολή προς Σπυρίδωνα
Αρχιεπίσκοπο Κωνσταντινουπόλεως